LISTE DES ACTIVITES EN PRATIQUES PHYSIQUES NON NOTEES - 2023/2024 - 1/2

(ATTENTION : Ces créneaux et lieux sont susceptibles de modifications)

ACTIVITÉS	LIEUX DE PRATIQUE	JOURS	HORAIRES	NIVEAUX	ENSEIGNANTS	BÉNÉFICIAIRES
Acroyoga	CSU Salle de combat	Lundi	13h30 - 15h00	Tous Niveaux	L. RODRIGUEZ	UM3 **Places limitées** Début des cours le 29/01/24
		Mercredi	14h00 - 15h30			
Activités Physiques de Bien Être	CSU Salle de combat	Lundi	15h00 - 16h30	Tous Niveaux	L. RODRIGUEZ	UM3 **Places limitées** Début des cours le 29/01/24
		Mardi	09h00 - 10h30			
			10h30 - 12h00			
		Mercredi	17h00 - 18h30			
		Vendredi	13h30 - 15h00		N. GIVOIS	
			15h00 - 16h30			
Athlétisme	Stade Philippidès	Jeudi	12h00 - 13h30	Tous Niveaux	A.C.V.S. - Athlétisme Club Vallée du Salaison C. FENDRICH	Inter-U - Début des cours le 29/01/24
	P.U.S. (Piste Athlétisme)	Vendredi	18h00 - 20h00			Inter-U - Début des cours le 29/01/24
Badminton	CSU Gymnase Bulle	Lundi	14h00 - 15h30	Tous Niveaux	F. VALLS	UM3 **Places limitées** Début des cours le 29/01/24
			15h30 - 17h00			
		Mardi	10h30 - 12h00			
			12h00 - 13h30			
		Mercredi	09h30 - 11h00		F. VALLS	
			11h00 - 12h30			
			14h00 - 15h30			
		Jeudi	09h00 - 10h30		P. BONNAFOUX	
			10h30 - 12h00			
		Vendredi	09h30 - 11h00		F. VALLS	
			11h00 - 12h30			
			12h30 - 14h00		F. CHIRON	
Basket 5x5	CSU Gymnase B	Mardi	12h00 - 13h30	Tous Niveaux	J.F. MARIE	**UM3 - Places limitées** Début des cours le 29/01/24
			13h30 - 15h00			
		Mercredi	15h30 - 17h00			
			17h00 - 18h30	Bon Niveau		
		Vendredi	17h30 - 19h00	Tous Niveaux	F. GLEIZES	
Basket 3x3	CSU Gymnase B	Lundi	14h00 - 15h30	Tous Niveaux	J.F. MARIE	**UM3** **Places limitées** Début des cours le 29/01/24
			15h30 - 17h00			
		Mercredi	14h00 - 15h30			
		Vendredi	16h00 - 17h30		F. GLEIZES	
Beach Volley	Club ASBAM	Jeudi	14h00 - 15h30	Tous Niveaux	A.QUEYREL	UM3 **Places limitées** Début des cours le 29/01/24
			15h30 - 17h00			
Boxe Anglaise	CSU Salle de Combat	Mercredi	18h30 - 20h00	Tous Niveaux	G. ZAMENGO	**UM3 - Places limitées** Début des cours le 29/01/24
	CSU Gymnase B		20h30 - 22h00			
	CSU Salle de Combat	Jeudi	17h30 - 19h00		Y. CORTEY	
		Vendredi	11h30 - 13h00			
Boxe Française	CSU Salle de combat	Lundi	18h30 - 20h30	Tous Niveaux	G. GUIRARD	Inter-U Début des cours le 29/01/24
		Jeudi	19h00 - 20h30			
Boxe Thaïlandaise	CSU Salle de combat	Vendredi	17h00 - 18h30	Tous Niveaux	A. BENRABIA	**UM3 - Places limitées** Début des cours le 29/01/24
Capoeïra	P.U.S. Veyrassi	Jeudi	18h00 - 19h00	Tous Niveaux	W. CLAIRE	Inter-U Début des cours le 29/01/24
			19h00 - 20h00			
Condition Physique	CSU Salle de combat	Mardi	14h00 - 15h30	Tous Niveaux	Y. CORTEY	UM3 **Places limitées** Début des cours le 29/01/24
			15h30 - 17h00			
			17h00 - 18h30			
		Mercredi	09h00 - 10h30			
			10h30 - 12h00			
		Vendredi	08h30 - 10h00			
			10h00 - 11h30			
Danse Bachatta	P.U.S. Veyrassi (Salle de danse)	Jeudi	19h00 - 20h00	Tous Niveaux	D. KOCHEIDA	Inter-U Début des cours le 29/01/24
Danse Cardio Jive	CSU Gymnase B	Mercredi	18h30 - 20h00	Tous Niveaux	J. AKROUR SICARD	Inter-U Début des cours le 29/01/24
Danse Contemporaine	CSU Salle de Combat	Lundi	10h15 - 12h00	Tous Niveaux	S. BELLE	UM3 **Places limitées** Début des cours le 29/01/24
		Jeudi	10h45 - 12h30			
			14h00 - 15h45		J. SAPY	
			15h45 - 17h30			
Danse Latine	P.U.S. Veyrassi (Salle de Danse)	Mardi	20h00 - 22h00	Tous Niveaux	J. AKROUR SICARD	Inter-U Début des cours le 29/01/24
Danse Rock'n'roll	P.U.S. Veyrassi (Salle de Danse)	Mardi	18h00 - 19h00	Débutants	F. ASSIE	Inter-U Début des cours le 29/01/24
			19h00 - 20h00	Confirmés		
	P.U.S. Veyrassi (Salle de Gym)		20h00 - 21h00	Acrobatiques débutants		
			21h00 -22h00	Acrobatiques confirmés		
Danse Salsa	P.U.S. Veyrassi	Jeudi	18h00 - 19h00	Tous Niveaux	D. KOCHEIDA	Inter-U Début des cours le 29/01/24
Danse Swingville	CSU Gymnase B	Mardi	18h00 - 19h00	Solo Jazz	Swing Ville Montpellier	Inter-U Début des cours le 29/01/24
			19h00 - 20h00	Lindy Hop		
Escalade	Grabels, Salle Altissimo	Mardi	10h00 - 12h00	Tous Niveaux	S. BELLE	**UM3 - Places limitées** Début des cours le 29/01/24
		Mercredi	10h00 - 12h00			
	Falaises RDV 13h45 au CSU	Lundi	14h30 - 18h00	Tous niveaux - Groupe 1 - Semaines Impaires		
		Lundi	14h30 - 18h00	Tous niveaux - Groupe 2 - Semaines Paires		
	Salle Bouder Line Castelnau le Lez	Jeudi	14h15 - 15h45	Tous Niveaux		

MAJ 08/01/2024

LISTE DES ACTIVITES EN PRATIQUES PHYSIQUES NON NOTEES - 2023/2024 - 2/2

(ATTENTION : Ces créneaux et lieux sont susceptibles de modifications)

ACTIVITÉS	LIEUX DE PRATIQUE	JOURS	HORAIRES	NIVEAUX	ENSEIGNANTS	BÉNÉFICIAIRES
Foot Féminin	Stade Fac Pharma	Jeudi	15h30 - 17h00	Tous niveaux	F. VALLS	**UM3 - Places limitées** Début des cours le 29/01/24
		Vendredi	14h30 - 16h00	Tous Niveaux		
Foot Masculin	Stade Fac Pharma	Lundi	09h30 - 11h00	Tous Niveaux	F. GONZALEZ	
			11h00 - 12h30			
		Mercredi	13h00 - 14h30		C. DICQUEMARE	
			14h30 - 16h00			
		Jeudi	14h00 - 15h30		F. VALLS	
		Vendredi	13h00 - 14h30	Compétition		
Futsal Féminin	CSU Gymnase Bulle	Lundi	17h00 - 18h30	Tous Niveaux	F. VALLS	UM3 **Places limitées** Début des cours le 29/01/24
Futsal Masculin	CSU Gymnase Bulle	Mardi	09h00 - 10h30			
Futsal Mixte	CSU Gymnase Bulle	Jeudi	16h00 - 18h00	Tous Niveaux	L. CARAT	Inter-U - Début des cours le 29/01/24
Gymnastique	P.U.S. Veyrassi	Vendredi	18h00 - 19h30	Tous Niveaux	C. FIRINGA	UM3 - Places limitées - Début des cours le 29/01/24
Handball Féminin	CSU Gymnase Bulle	Mardi	13h30 - 15h00	Tous Niveaux	E. MATHIEU	UM3 **Places limitées** Début des cours le 29/01/24
	CSU Gymnase C		15h00 - 16h30		Y. TOUTAIN	
Handball Masculin	CSU Gymnase C	Mardi	13h30 - 15h00	Tous Niveaux	Y. TOUTAIN	
	CSU Gymnase Bulle		15h00 - 16h30		E. MATHIEU	
Handball Mixte	CSU Gymnase C	Mardi	16h30 - 18h00	Tous Niveaux	Y. TOUTAIN	
Judo	P.U.S. Veyrassi (Dojo)	Lundi	20h00 - 22h00	Tous Niveaux	J.Y. CASSAN	Inter-U Début des cours le 29/01/24
		Mardi	18h00 - 20h00			
		Mercredi	20h00 - 22h00	Compétition		
		Jeudi	20h00 - 22h00	Tous Niveaux	Club JITA KYOEI	
Karaté	CSU Salle de combat	Mercredi	20h00 - 22h00	Tous Niveaux	B. SIA	Inter-U - Début des cours le 29/01/24
Kick-Boxing	CSU Salle de combat	Lundi	20h30 - 22h00	Tous Niveaux	A. BENRABIA	UM3 **Places limitées** Début des cours le 29/01/24
Musculation	CSU Gymnase A	Lundi	09h30 - 11h00	Mixte	A. QUEYREL	**Inter-U** du lundi au vendredi de 10h00 à 16h00
			11h00 - 12h30			
		Mardi	12h00 - 13h30			
		Vendredi	13h00 - 14h30			
Natation	Piscine Antigone	Mardi	09h00 - 10h30	Moyen et bon niveau	N. NOGUES	UM3 **Places limitées** Début des cours le 29/01/24
Padel	Terrain Fac Pharma	Jeudi	14h15 - 15h45	Tous Niveaux	P. BONNAFOUX	UM3 **Places limitées** Début des cours le 29/01/24
Pancrace	CSU Salle de combat	Mercredi	15h30 - 17h00	Tous Niveaux	A. BENRABIA	UM3 **Places limitées** Début des cours le 29/01/24
Rugby Féminin	Stade Fac Pharma	Jeudi	12h00 - 13h30	Tous Niveaux	B. BRAHIC	UM3 **Places limitées** Début des cours le 29/01/24
Rugby Masculin	Stade Fac Pharma	Jeudi	13h30 - 15h00	Tous Niveaux		
Tennis	CSU	Mardi	14h00 - 15h30	Tous Niveaux	A. QUEYREL	UM3 **Places limitées** Début des cours le 29/01/24
			15h30 - 17h00			
	CSU	Mercredi	13h00 - 14h30	Tous Niveaux	Y. CORTEY	UM3 **Places limitées** Début des cours le 29/01/24
			14h30 - 16h00			
	CSU	Jeudi	14h15 - 15h45	Tous Niveaux	Y. CORTEY	UM3 **Places limitées** Début des cours le 29/01/24
			15h45 - 17h15	Niveau confirmé - Joueurs classés		
Tennis de Table	CSU Gymnase C	Mardi	08h30 - 10h00	Tous Niveaux	J.F. MARIE	**UM3 - Places limitées - Début des cours le 29/01/24**
			10h00 - 11h30			
			11h30 - 13h00			
			18h00 - 20h00		M. SAVAJOL	**Inter-U - Début des cours le 29/01/24**
	Gymnase Achille	Vendredi	09h00 - 10h30		J.F. MARIE	**UM3 - Places limitées - Début des cours le 29/01/24**
			10h30 - 12h00			
Trail-course nature	Départ CSU Gymnase B	Lundi	15h15 - 16h45	Tous Niveaux	J.F. MARIE	**Inter-U** Début des cours le 29/01/24
		Jeudi	15h15 - 16h45			
Ultimate	Stade Fac Pharma	Mardi	16h00 - 18h00	Tous Niveaux	H. DUCROS	**Inter-U - Début des cours le 29/01/24**
Urban Run Training	Parking CSU	Mercredi	17h00 - 18h30	Tous Niveaux	G.ZAMENGO	**UM3 - Places limitées - Début des cours le 29/01/24**
Volleyball	CSU Gymnase C	Lundi	14h00 - 15h30	Tous Niveaux	A.QUEYREL	UM3 **Places limitées** Début des cours le 29/01/24
			15h30 - 17h00			
			17h00 - 18h30	**Bon niveau** - Inscription Compétition obligatoire		
	CSU Gymbase B	Mercredi	09h00 - 10h30	Tous Niveaux		
			10h30 - 12h00			
	CSU Gymnase C		20h00 - 21h30		A. BOTTINELLI	
		Jeudi	09h30 - 11h00		A. QUEYREL	
			11h00 - 12h30			
		Vendredi	09h45 - 11h15			
			11h15 - 12h45			
VTT (Mountain Bike)	Départ sous-sol Bât E	Vendredi	14h00 - 17h00	Tous niveaux **semaine 1 à 6**	Jean-François MARIE 06 74 40 95 12	Inter-U Début des cours le 29/01/24
			14h00 - 17h00	Niveau Expert **semaine 7 à 12**		
Yoga	CSU Salle de Combat	Mardi	18h30 - 20h00	Tous Niveaux	A.LAWRYWIANIEC	UM3 uniquement
		Mercredi	12h15 - 13h45			Inter-U
		Jeudi	12h30 - 14h00			Inter-U

MAJ 08/01/2024