

LISTE DES ACTIVITES EN PRATIQUES PHYSIQUES NON NOTEES - 2017/2018 - 1/2

ATTENTION : Ces créneaux et lieux sont susceptibles de modifications ; l'affichage du S U A P S est souverain

ACTIVITÉS	NIVEAUX	LIEUX DE PRATIQUE	JOURS	HORAIRES	ENSEIGNANTS	BÉNÉFICIAIRES	
Activités Physiques de Bien Être	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Lundi	13h45 - 15h15	S. BELLE	Inter-U	
			Mardi	09h00 - 10h30	M. SANCHO		
				10h30 - 12h00			
			Jeudi	08h45 - 10h15			
Vendredi	10h15 - 11h45	10h30 - 12h00					
Athlétisme	Activité à venir						
Badminton	Tous Niveaux	CSU Gymnase Bulle	Lundi	14h30 - 16h00	A. QUEYREL	UM3	
			Mardi	11h30 - 14h00	B. ICHE	Inter-U	
				14h15 - 15h45	D. VERDELHAN		
			Mercredi	16h00 - 17h45	B. ICHE		
				09h00 - 10h30	A. ERNOUX	UM3	
			Vendredi	10h30 - 12h00	Y. CORTEY	09h00 - 10h30	UM3 Places limitées Inscription obligatoire au SUAPS
				14h00 - 15h30			
15h30 - 17h00							
17h00 - 18h30	D. VERDELHAN	Inter-U					
Baseball / Softball	Tous Niveaux	P.U.S. Veyrassi	Jeudi	17h30 - 19h30	/	Inter-U	
Basket	Bon Niveau	CSU Gymnases B et C	Lundi	15h30 - 17h00	J.F. MARIE	UM3	
	Tous Niveaux	CSU Gymnase B	Mardi	13h30 - 15h00			
		GSU Gymnases B et C	Mercredi	15h30 - 17h00			
Basket 3x3	Tous Niveaux	CSU Gymnase B et C	Lundi	14h00 - 15h30	J.F. MARIE	UM3	
			Mercredi	14h00 - 15h30			
Beach Volley	Mixte - Pratiquant Volley	C.S. Claude Beal	Jeudi	16h00 - 17h45	C. DOUMAYROU	Inter-U	
	Tous Niveaux	Club ASBAM	Jeudi	14h15 - 16h15	A.QUEYREL	Inter-U	
Boxe Anglaise	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Mardi	17h00 - 18h30	Y. CORTEY	UM3 Places limitées Inscription obligatoire au SUAPS	
			Mercredi	19h00 - 20h30	A. BENRABIA	Inter-U	
				Vendredi	14h00 - 15h30	Y. CORTEY	UM3 Places limitées Inscription obligatoire au SUAPS
15h30 - 17h00							
Boxe Française	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Lundi	19h15 - 20h30	G. GUIRARD	Inter-U	
			Jeudi	19h15 - 20h45			
Condition Physique - CrossFit	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Mardi	14h00 - 15h30	Y. CORTEY	UM3 Places limitées Inscription obligatoire au SUAPS	
				15h30 - 17h00			
			Mercredi	09h00 - 10h30			
				10h30 - 12h00			
Jeudi	17h00 - 18h30						
Danse Contemporaine	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Lundi	15h15 - 17h15	S. BELLE	UM3	
			Jeudi	13h00 - 15h00	C. DEHU		
				15h00 - 17h00			
Danse Rock'n'roll	Débutants	P.U.S. Veyrassi	Mardi	18h00 - 19h00	F. ASSIE	Inter-U	
	Confirmés			19h00 - 20h00			
	Acrobatiques débutants			20h00 - 21h00			
	Acrobatiques confirmés			21h00 - 22h00			
Danse Salsa	/	P.U.S. Veyrassi	Vendredi	18h00 - 19h00	D. KOCHEIDA	Inter-U	
				19h00 - 20h00			
Escalade	Tous Niveaux	Grabels, Salle Altissimo	Mardi	09h45 - 11h45	S. BELLE	UM3 Places limitées Inscription obligatoire au SUAPS	
			Mercredi	09h45 - 11h45	A.QUEYREL		
			Jeudi	09h45 - 11h45	S. BELLE		
		Falaises RDV 13h15 à l'UPV	Jeudi	14h00 - 17h30			
Foot masculin	Tous Niveaux	Stade Fac Pharma	Mardi	09h00 - 10h30	L. CARIAT	UM3	
				10h30 - 12h00			
				13h30 - 15h00			
Foot féminin	Tous Niveaux	Stade Fac Pharma	Mardi	12h00 - 13h30	L. CARIAT	UM3	
Golf	Tous Niveaux	Golf de Massane (possibilité de covoiturage)	Mercredi	09h30 - 13h00	N. BELMONTE	Inter-U	
Hand Ball Masculin	Tous Niveaux	CSU Gymnase C	Mardi	15h30 - 17h00	Y. LE FAILLER	UM3	
			Mercredi	13h30 - 15h00	R. BOULANGER		
Hand Ball Féminin	Tous Niveaux	CSU Gymnase C	Mardi	14h00 - 15h30	Y. LE FAILLER	UM3	
			Mercredi	12h00 - 13h30	R. BOULANGER		

LISTE DES ACTIVITES EN PRATIQUES PHYSIQUES NON NOTEES - 2017/2018 - 2/2

ATTENTION : Ces créneaux et lieux sont susceptibles de modifications ; l'affichage du S U A P S est souverain

ACTIVITÉS	NIVEAUX	LIEUX DE PRATIQUE	JOURS	HORAIRES	ENSEIGNANTS	BÉNÉFICIAIRES	
Judo	Compétition	P.U.S. Veyrassi	Lundi	20h00 - 22h00	J.Y. CASSAN	Inter-U	
	Tous Niveaux		Mardi	20h00 - 22h00			
	Technique		Mercredi	19h00 - 22h30			
Jujitsu (Grappling)	Tous Niveaux	P.U.S. Veyrassi	Jeudi	18h00 - 20h00		Inter-U	
Karaté	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Lundi	20h30 - 22h00	D. MUEPU	Inter-U	
			Vendredi	20h30 - 22h00			
Kick Boxing	Tous Niveaux	P.U.S. Veyrassi	Lundi	18h00 - 20h00	A. BENRABIA	Inter-U	
			Mercredi	20h30 - 22h00			
Musculation	Mixte	CSU Gymnase A	Lundi	09h00 - 16h00	/	Inter-U	
			Mardi	09h00 - 16h00			
			Mercredi	09h00 - 16h00			
			Jeudi	09h00 - 16h00			
			Vendredi	09h00 - 16h00			
Natation	Moyen et bon niveau	Piscine de la Mosson	Mardi	14h15 - 15h15	A.QUEYREL	Inter-U	
Rugby Masculin	Tous Niveaux	Pic Saint Loup	Mardi	12h30 - 14h30	J. BRUANDET	UM3	
Rugby Féminin	Tous Niveaux	Pic Saint Loup	Mardi	14h30 - 16h30	J. BRUANDET	UM3	
Tae Kwon Do	A venir						
Tennis	Débutants et classés 4ème, 3ème, 2ème série	CSU	Lundi	14h00 - 15h30	M. SAVAJOL	Inter-U	
	Classés 4 ^{ème} série 30-15/5-15/4	Fac de Pharmacie		15h30 - 17h00	N. BELMONTE		
		Tous Niveaux sauf débutants	Fac de Pharmacie	Mardi			14h00 - 16h00
	/	Fac de Pharmacie	Mercredi	14h00 - 15h30	D. VERDELHAN		
	Débutants			15h30 - 17h00	N. BELMONTE		
				17h00 - 18h30			
	Tous Niveaux	CSU	Jeudi	14h00 - 15h30	Y. CORTEY		UM3 Places limitées Inscription obligatoire au SUAPS
				15h30 - 17h00			
	Tous Niveaux sauf débutants	Fac de Pharmacie	Jeudi	14h00 - 16h00	N. BELMONTE		Inter-U
	Débutants et classés 4ème, 3ème, 2ème série	CSU	Vendredi	16h00 - 18h00			
14h00 - 15h30				M. SAVAJOL			
15h30 - 17h00							
Tennis de Table	Tous Niveaux	Gymnase Achille	Lundi	10h30 - 12h00	J.F. MARIE	Inter-U	
		CSU Gymnase C	Mardi	17h30 - 19h00	M. SAVAJOL		
		Gymnase Achille	Jeudi	09h00 - 10h30	J.F. MARIE		
			Jeudi	10h30 - 12h00			
		Gymnase Achille	Vendredi	09h00 - 10h30	J.F. MARIE		
Trail-course nature	Tous Niveaux	Départ CSU Gymnase B	Mardi	15h15 - 17h00	J.F. MARIE	Inter-U	
			Jeudi	15h15 - 17h00			
Ultimate (Frisbee)	Tous Niveaux	Stade Fac Pharma	Lundi	14h00 - 15h30	P.NOUGUES	Inter-U	
Volleyball	Bon niveau Inscription Compétition obligatoire	CSU Gymnase C	Lundi	17h15 - 18h45	A.QUEYREL	UM3	
	Tous Niveaux	P.U.S. Veyrassi	Mardi	18h00 - 21h00	B. ICHE	Inter-U	
	Tous Niveaux	CSU Gymnase C	Mercredi	17h00 - 22h00	C. DELAPLACE		
	Tous Niveaux	CSU Gymnase C	Jeudi	09h30 - 11h00	A.QUEYREL		
				11h00 - 12h30			
		P.U.S. Veyrassi	18h00 - 20h00	B. ICHE			
		CSU Gymnase C	Vendredi	10h00 - 11h30	A.QUEYREL		
11h30 - 13h00							
VTT (Mountain Bike)	Tous Niveaux	Départ UPV parking face au Théâtre de la Vignette	Vendredi	14h00 - 17h00	J-F.MARIE	Inter-U	
		Départ Bât 5 - Bureau des Sports Fac de Sciences	Samedi	9h30 - 13h30	D. VERDELHAN		
Yoga	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Lundi	12h15 - 13h45	A.LAWRYWIANIEC	Inter-U	
			Mercredi	12h15 - 13h45			
			Vendredi	12h15 - 13h45			